

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/Мухаметжанова Л. С./

2025 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 29.08.2025 № 25-Р

**Режим дня основной на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для
детей от 6 до 7 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время			
	Пн	Вт	Ср, пт	Чт
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00			
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10			
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20			
Завтрак	08.20 – 08.40			
	Пн	Вт	Ср, пт	Чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.40 – 08.50	08.40 – 09.20	08.40 – 08.50	08.40 – 09.20
Занятие (в группе)	08.50 – 09.20	09.20 – 09.50	08.50 – 09.20	09.20 – 09.50
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.20 – 09.50	-	09.20 – 09.50	-
Второй завтрак	09.50 – 10.00			
Игры, подготовка к занятию	10.00 – 10.10	10.00 – 11.35	10.00 – 10.10	
Занятие со специалистом в зале	10.10 – 10.40	11.35 – 12.05	10.10 – 10.40	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	10.40 – 12.20	-	10.40 – 11.55	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	-	12.05 – 12.20	11.55 – 12.20	
Обед	12.20 – 12.40			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20			
Горячий полдник	15.20 – 15.40			
	Пн, вт, чт,	Нечётная ср, пт	Чётная ср	
Самостоятельная деятельность в группе	15.40 – 15.50	15.40 – 17.00	15.40 – 15.50	
Занятие в группе	15.50 – 16.20	-	-	
Спортивный досуг	-	-	15.50 – 16.20	
Самостоятельная и совместная деятельность в группе	16.20 – 18.20	-	-	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	18.20 – 19.00	17.00 – 17.30	-	
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	-	17.30 – 19.00	16.20 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00